

Дополнительная предпрофессиональная программа
в области хореографического искусства «Хореографическое творчество»
Предметная область 01. «Хореографическое исполнительство»

АННОТАЦИЯ

программы учебного предмета
ПО.01.УП.03. «Гимнастика»

Разработчик: Нецветаева Мария Сергеевна, преподаватель хореографии
МБОУ ДО «ДМШ г. Свирска»

Рецензент: Печерская Наталья Александровна, заместитель директора по
учебно-воспитательной работе МБОУ ДО «ДМШ г. Свирска»

Рабочая программа учебного предмета «Гимнастика» разработана на основе и
с учетом федеральных государственных требований (далее – ФГТ) к
дополнительной предпрофессиональной программе в области хореографического
искусства «Хореографическое творчество» и реализуется в Муниципальном
бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Детская
музыкальная школа города Свирска» (далее – ДМШ г. Свирска).

Программа содержит следующие разделы:

I. Пояснительная записка

II. Содержание учебного предмета

III. Требования к уровню подготовки обучающихся

IV. Формы и методы контроля, система оценок

V. Методическое обеспечение учебного процесса

VI. Список литературы

Цель: дать учащимся знания и сформировать навыки двигательной
активности, развить гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений,
что способствует успешному освоению техники сложных движений.

Задачи:

развитие мышечной выразительности тела, формирование фигуры
и осанки, укрепление здоровья;

формирование выразительных движенческих навыков, умения легко и
координировано танцевать, ориентироваться в ограниченном сценическом
пространстве;

развитие общей музыкальности;

коррекция эмоционально–психического состояния;

формирование конструктивного межличностного общения;

коммуникативной культуры;

формирование личностных качеств: силы, выносливости, смелости, воли,
ловкости, трудолюбия, упорства и целеустремленности;

развитие творческих способностей детей;

формирование активного познания окружающего мира – развитие познавательных процессов;

воспитание интереса к национальной танцевальной культуре, а также толерантного отношения к танцевальной культуре других народов.

Срок реализации учебного предмета «Гимнастика» для детей, поступивших в ДМШ г. Свирска в 1 класс в возрасте от шести лет шести месяцев до девяти лет, по ФГТ составляет 2 года (1, 2 класс).

Форма проведения учебных аудиторных занятий: мелкогрупповая (от 4 до 10 человек).

Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом образовательного учреждения на реализацию предмета.

Виды учебной нагрузки	1 – 2 класс
	Количество часов (общее на 2 лет)
Максимальная нагрузка	130ч
Количество часов на аудиторную нагрузку	65ч
Количество часов на внеаудиторную (самостоятельную) работу	65 ч
Консультации	2 ч

Обоснованием структуры учебного предмета являются ФГТ, отражающие все аспекты работы преподавателя с учащимся.

Программа содержит следующие разделы:

сведения о затратах учебного времени, предусмотренного на освоение учебного предмета;

распределение учебного материала по годам обучения;

описание дидактических единиц учебного предмета;

требования к уровню подготовки обучающихся;

формы и методы контроля, система оценок;

методическое обеспечение учебного процесса.

В соответствии с данными направлениями строится основной раздел программы «Содержание учебного предмета».

Общий объём работ 17 страниц машинописного текста.