

Дополнительная предпрофессиональная программа
в области хореографического искусства «Хореографическое творчество»
Предметная область 01. «Хореографическое исполнительство»

АННОТАЦИЯ

программы учебного предмета
ПО.01.УП.02. «Гимнастика»

Разработчик: Нецветаева Мария Сергеевна, преподаватель хореографии
МБОУ ДО «ДМШ г. Свирска»

Рецензент: Печерская Наталья Александровна, заместитель директора по
учебно-воспитательной работе МБОУ ДО «ДМШ г. Свирска»

Рабочая программа учебного предмета «Гимнастика» разработана на основе и с учетом федеральных государственных требований (далее – ФГТ) к дополнительной предпрофессиональной программе в области хореографического искусства «Хореографическое творчество» и реализуется в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Детская музыкальная школа города Свирска» (далее – ДМШ г. Свирска).

Программа содержит следующие разделы:

I. Пояснительная записка

II. Содержание учебного предмета

III. Требования к уровню подготовки обучающихся

IV. Формы и методы контроля, система оценок

V. Методическое обеспечение учебного процесса

VI. Список литературы

Цель: обучить учащихся специальным знаниям и навыкам двигательной активности, развивающих гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений, и способствующих успешному освоению технически сложных движений.

Задачи:

овладение знаниями о строении и функциях человеческого тела;

обучение приемам правильного дыхания;

обучение комплексу упражнений, способствующих развитию
двигательного аппарата ребенка;

обогащение словарного запаса учащихся в области специальных знаний;

формирование у детей привычки к сознательному изучению
движений и освоению знаний, необходимых для дальнейшей работы;

развитие способности к анализу двигательной активности и
координации своего организма;

развитие темпово-ритмической памяти учащихся;

воспитание организованности, дисциплинированности, четкости, аккуратности;

воспитание важнейших психофизических качеств двигательного аппарата в сочетании с моральными и волевыми качествами личности - силы, выносливости, ловкости, быстроты, координации.

Срок освоения программы для детей, поступивших в ДМШ г. Свирска в 1 класс в возрасте от 10 до 12 лет, составляет 1 год (в 1 классе).

Форма проведения учебных аудиторных занятий: мелкогрупповая (от 4 до 10 человек), продолжительность урока — 40 минут.

Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом ДМШ г. Свирска на реализацию предмета «Гимнастика»:

Срок обучения/количество часов	1 класс
	Количество часов (общее на 1 год)
Максимальная нагрузка	66 часов
Количество часов на аудиторную нагрузку	33 часа
Количество часов на внеаудиторную (самостоятельную) работу	33 часа
Консультации	2 часа

Обоснованием структуры программы являются ФГТ, отражающие все аспекты работы преподавателя с учащимся.

Программа содержит следующие разделы:

сведения о затратах учебного времени, предусмотренного на освоение учебного предмета;

распределение учебного материала по годам обучения;

описание дидактических единиц учебного предмета;

требования к уровню подготовки обучающихся;

формы и методы контроля, система оценок;

методическое обеспечение учебного процесса.

В соответствии с данными направлениями строится основной раздел программы «Содержание учебного предмета».

Общий объем работ 14 страниц машинописного текста.